

# Kampfkatzen Kurs

**Das Bewegungs- und Verhaltenskonzept  
für Kinder ab dem Vorschulalter**

**Für Kinder von 4 bis 6 Jahren**



In 10 Kursstunden werden Grundelemente aus verschiedenen Kampfsportarten spielerisch erlernt. Abwechslungsreiche Koordinationsübungen machen jedes Training zu einem kleinen Abenteuer. In jeder Stunde wird zu Beginn die Geschichte der kleinen Katze „Gimmlie“ gelesen, die gerne eine Kampfkatze werden möchte.

**Ab Donnerstag den 14.10.2021 um 16:30Uhr**

Schnuppertraining  
am 07.10.2021 um 16:30Uhr

Anmeldung nach dem Schnuppertraining.



- Körperwahrnehmung
- Selbstbewusstsein
- Fitness
- Gedächtnis
- Koordination
- Reaktion
- Respekt
- Disziplin