

Kampfkatten kurs

**Das Bewegungs- und Verhaltenskonzept
für Kinder ab dem Vorschulalter**

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren



In 10 Kursstunden werden Grundelemente aus verschiedenen Kampfsportarten spielerisch erlernt. Abwechslungsreiche Koordinationsübungen machen jedes Training zu einem kleinen Abenteuer. In jeder Stunde wird zu Beginn die Geschichte der kleinen Katze „Gimml“ gelesen, die gerne eine Kampfkatte werden möchte.

Ab Donnerstag den 14.10.2021 um 16:30Uhr

Schnuppertraining
am 07.10.2021 um 16:30Uhr

Anmeldung nach dem Schnuppertraining.



- Körperwahrnehmung
- Selbstbewusstsein
- Fitness
- Gedächtnis
- Koordination
- Reaktion
- Respekt
- Disziplin

Kursort: Boygym Altötting
Sickenbachstr. 6 84503 Altötting, Tel.: 0176 / 30309199
Email: michaelgw@gmx.de - www.boxen.tv-altoetting.de